

Anexo VIII – Modelo de Atestado Médico para o Teste de Habilidades Específicas (THE)

<Emitido em papel timbrado>

Declaro que o(a) Sr.(Sra.) \_\_\_\_\_, documento de identidade \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_, inscrito(a) no Processo Seletivo de Ingresso para o Serviço Militar Temporário Voluntário (SMTV), com o número de inscrição \_\_\_\_\_, para concorrer à vaga de Soldado BM Temp. Guarda-Vidas, para a região \_\_\_\_\_, encontra-se em pleno gozo de sua saúde física e mental, capacitando-se desta forma a submeter-se às provas exigidas no Teste de Habilidades Específicas (THE):

1º dia de teste: Apneia dinâmica (deslocamento de 25 metros, seguida de natação de 25 metros estilo livre, em piscina de 25 metros e 100m de natação em piscina, estilo livre).

2º dia de teste: Prova de “*biathlon*” (350 metros de corrida na pós-praia (areia fofa), seguido de 200 metros de natação no mar).

Rio de Janeiro, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

<Nome do Médico>

<Carimbo contendo o CRM do Médico>

---

Assinatura do Médico